

# Zomeractiviteiten 55+

Meld u aan voor een van onderstaande activiteiten

Aan alle onderstaande activiteiten kunt u kosteloos deel nemen



**KENNISMAKING GALM 10-12 uur**  
Locatie: Camperplaats IJsselmeerstraat  
GALM stimuleert lichaamsbeweging. We zullen tijdens deze les dus lekker actief bezig zijn met sport en spel. Trek je sportieve kleren uit de kast en doe mee!

**Woensdag 24/7**  
**Kennismaking GALM**

**Vrijdag 26/7**  
**QR fit route**

**QR FIT WANDELROUTE 10-12 uur**  
Locatie: Kinderboerderij de Warande  
Gezamenlijk de QR fit route wandelen, afsluitend met een kop soep en een broodje.



**KENNISMAKING GALM 10-12 uur**  
Locatie: Camperplaats IJsselmeerstraat  
GALM stimuleert lichaamsbeweging. We zullen tijdens deze les dus lekker actief bezig zijn met sport en spel. Trek uw sportieve kleren uit de kast en doe mee!

**Woensdag 31/7**  
**Kennismaking GALM**

**Vrijdag 2/8**  
**QR fit route**

**QR FIT WANDELROUTE 10-12 uur**  
Locatie: Kinderboerderij de Warande  
Gezamenlijk de QR fit route wandelen, afsluitend met een kop soep en een broodje. Vergeet uw mobiel niet, deze is handig voor de route.



**KENNISMAKING GALM 10-12 uur**  
Locatie: Camperplaats IJsselmeerstraat  
GALM stimuleert lichaamsbeweging. We zullen tijdens deze les dus lekker actief bezig zijn met sport en spel. Trek uw sportieve kleren uit de kast en doe mee!

**Dinsdag 6/8**  
**Kennismaking GALM**

**Vrijdag 9/8**  
**Jeu de boules**

**JEU DE BOULES TOERNOOI 10-12 uur**  
Locatie: veld Arie de Waalstraat  
Lekker een potje jeu de boules met elkaar, koffie en een versnapering regelen wij! Wij zullen zorgen dat er voldoende sets zijn. Uw eigen set meenemen mag.



**FIETSTOCHT RONDJE GOOI 10-12 uur**  
Locatie: Camperparkeerplaats IJsselmeerstraat  
Gezamenlijk een leuke ronde door het gooi fietsen. Koffie en thee stop inbegrepen

**Woensdag 14/8**  
**Fietsrondje Gooi**

**Donderdag 15/8**  
**Zwemmen**

**ZWEMMEN 14-16 uur**  
Locatie: De Meent, Graaf Wichman 177  
Even lekker wat baantjes trekken onder begeleiding van de buurtsportcoach. Vergeet uw zwemkleding niet!



**WALKING SPORTS 10-12 uur**  
Locatie: gymzaal Holleblok  
Maak kennis met een van de vele walking sports die in Huizen actief zijn. Vergeet uw sportschoenen niet. Koffie en thee wordt verzorgd

**Woensdag 21/8**  
**Walking sports**

**Vrijdag 23/8**  
**Vogelspotten**

**VOGELSPOTTEN 10-12 uur**  
Locatie: Camperplaats IJsselmeerstraat  
Gezamenlijk en stuk wandelen en op zoek naar een hoop verschillende vogel soorten. Neem gerust uw eigen verrekijker mee. Koffie en thee wordt verzorgd.



Mail naar [sebastiaan@sportadviesgroep.nl](mailto:sebastiaan@sportadviesgroep.nl)  
of bel naar 06-21802393